

**MENÚ GENERAL - MAYO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>FERIADO</b>	<b>1</b> <b>FERIADO</b>	<b>2</b> Tallarines estofado de carne Gelatina <b>543 Kcal</b>	<b>3</b> Ternera en guiso  Flan de vainilla <b>804 Kcal</b>	<b>4</b> Pastel de pollo y calabaza Fruta fresca <b>552 Kcal</b>
<b>7</b> Chop suey de carne y vegetales  Fruta fresca <b>529 Kcal</b>	<b>8</b> Filet a la romana  Puré mixto Durazno en almibar <b>531 Kcal</b>	<b>9</b> Hamburguesas de vaca  papas al horno Fruta fresca <b>515 Kcal</b>	<b>10</b> 1/4 pollo al limòn vegetales al horno Flan de vainilla <b>697 Kcal</b>	<b>11</b> Lasagña de ricota, jamón y queso  Salsa filetto Fruta fresca <b>673 Kcal</b>
<b>14</b> Carne de cerdo batata doreé Gelatina <b>544 Kcal</b>	<b>15</b> Chow mein con vegetales  Fruta fresca <b>774 Kcal</b>	<b>16</b> Ñoquis salsa estofado Flan de vainilla <b>703 Kcal</b>	<b>17</b> Brochette de pollo y vegetales  papa y huevo Fruta fresca <b>708 Kcal</b>	<b>18</b> Albondigas de carne  puré de papas Fruta fresca <b>627 Kcal</b>
<b>21</b> Medallon de pescado calabaza al horno Fruta fresca <b>763 Kcal</b>	<b>22</b> Canelones de verdura y ricotta salsa filetto Flan de chocolate <b>678 Kcal</b>	<b>23</b> Pechugas grillé a la mostaza Ensalada zanahoria y choclo Gelatina <b>514 Kcal</b>	<b>24</b> Rapiditas con carne, legumbres y vegetales  Fruta fresca <b>653 Kcal</b>	<b>25</b> <b>FERIADO</b>
<b>28</b> Risotto con pollo  Fruta fresca <b>562 Kcal</b>	<b>29</b> Carne a la cacerola con papas  Flan vainilla <b>615 Kcal</b>	<b>30</b> Tallarines con albóndigas  Fruta fresca <b>701 Kcal</b>	<b>31</b> Pollo al horno  Puré mixto  Gelatina <b>613 Kcal</b>	

## MENÚ DIET - MAYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	1	2	3	4
<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	Milanesa de soja Puré de calabaza <b>519 Kcal</b>	Brochette de pollo y vegetales <b>364Kcal</b>	Mil hojas de zucchini Ensalada <b>423 Kcal</b>
7	8	9	10	11
Budín de calabaza, espinaca y zanahoria Vegetales al horno <b>458 Kcal</b>	Tarta de vegetales A <b>392 Kcal</b>	Hamburguesa de verdura Arroz <b>564 Kcal</b>	Tortilla de zapallitos ensalada <b>306 Kcal</b>	Calabaza rellena c/chocolo <b>263 Kcal</b>
14	15	16	17	18
Pollo grille Panache de vegetales <b>458 Kcal</b>	Milanesa de zucchini napolitana Arroz integral <b>494 Kcal</b>	Tarta de zapallitos ensalada <b>510 Kcal</b>	Milanesa de soja ensalada <b>473 Kcal</b>	Tortilla de vegetales Ensalada <b>458 Kcal</b>
21	22	23	24	25
Wok de vegetales y pollo <b>367 Kcal</b>	Tortilla de puerro Arroz integral <b>406 Kcal</b>	Carne al horno Panache de vegetales <b>373 Kcal</b>	Tarta de acelga <b>510 Kcal</b>	<b>FERIADO</b>
28	29	30	31	
Milanesa de berenjena Salteado de zanahoria y cebolla <b>446 Kcal</b>	Chow mein <b>262 Kcal</b>	Tortilla de puerro Arroz integral <b>406 Kcal</b>	Carne al horno Ensalada <b>372 Kcal</b>	

### Postres:

- Fruta fresca → **78 KCAL**
- Gelatina light → **9 KCAL**
- Gelatina light con fruta → **21 KCAL**